



## Jídelní lístek od 17.9.2018 do 21.9.2018

Mate ská škola Zvone ek v Praze 12, Pejevové 3135, Praha, 14300, I O: 63832305

Telefon: , Bankovní spojení: 000035-2000774339/0800

Email: sjzvonecek@seznam.cz, WWW: ms-zvonecek.cz



as jídla	Druh	Pond lí 17.9.2018	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka rybí s tomatem, jablko, aj ovocný, mléko	1, 3, 4, 7
Ob d	1	polévka kulajda, jahodové knedlíky se strouhaným tvarohem, mléko, voda s citronem	1, 3, 7
Sva ina	1	sýrový rohlík, meloun, ovocný aj, mléko	1, 3, 7

as jídla	Druh	Úterý 18.9.2018	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	houska, pomazánka esneková, raj e, aj s lesní jahodou, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	polévka hrachová s ope enými krutonky, vep ová pe en ,špenát, bramborový knedlík, aj s pomeran em	1, 3, 7
Sva ina	1	slune nicový chléb, bylinkové pomazánkové máslo, mléko, ovocný aj, banán	1, 3, 7

as jídla	Druh	St eda 19.9.2018	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb Šestizrnný, máslo, strouhaný sýr, nektarinka, aj ostružinový, mléko	
Ob d	1	polévka zeleninová s vaje nou jíškou, hov zí kostky na slanin , rýže dušená, voda s citronem	1, 3, 9
Sva ina	1	ovocný brumík, aj s citronem, mléko,	1, 3, 7

as jídla	Druh	tvrtek 20.9.2018	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	houska, žervé, mléko, ovocný aj, hruška	1, 3, 7
Ob d	1	ku ecí vývar se zeleninou a kapáním, rybí filet s brokolicovo-sýrovým p elivem, brambory, paprika mix, voda s grepem	1, 3, 4, 7, 9
Sva ina	1	banketka, aktimel, jablko, ovocný aj	1, 3, 7

as jídla	Druh	Pátek 21.9.2018	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	toustový chléb tmavý, pomazánka z dr bežího masa, ovocný aj, mléko, švestky	1, 3, 7
Ob d	1	polévka vlo ková se zeleninou, fazolový guláš s vep ovým masem, t stoviny	1, 3, 7, 9
Sva ina	1	cereální animals s mlékem, ovocný aj, hruška	



Pozn.: 1) až 14) - Jaké obsahuje alergeny dané jídlo naleznete na list vyv šeném vedle tohoto jídelní ku

Zm na jídelního lístku vyhrazena! Dobrou chu Vám p ejí

vedoucí jídelny Jind iška Holíková a vedoucí kuchyn Veronika Sýkorová

