



## Jídelní lístek od 1.10.2018 do 5.10.2018

Mate ská škola Zvone ek v Praze 12, Pejevové 3135, Praha, 14300, I O: 63832305

Telefon: , Bankovní spojení: 000035-2000774339/0800

Email: sjzvonecek@seznam.cz, WWW: ms-zvonecek.cz



as jídla	Druh	Pond lí 1.10.2018	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	šestizrnný chléb, pomazánka sýrová - smetanová, aj s lesní jahodou, mléko, nektarinka	1, 3, 7
Ob d	1	polévka zeleninová s opraženou krupicí, t stoviny s tu ákem a zeleninou, strouhaný sýr, okurka salátová, voda s pomeran em	1, 3, 4, 7, 9
Sva ina	1	houska, žervé, mléko, ovocný aj, mrkev	1, 3, 7

as jídla	Druh	Úterý 2.10.2018	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	ovocná kapsi ka, veka, mléko, aj s citronem,	1, 3, 7
Ob d	1	polévka esneková s krutonkami, segedínský guláš, houskové knedlíky, voda s grepem	1, 3, 7
Sva ina	1	toustový chléb, pomazánkové máslo s bylinkami, mléko, ovocný aj, nektarinka	1, 3, 7

as jídla	Druh	St eda 3.10.2018	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb Šumava, pomazánka šunková p na, paprika, mléko, ovocný aj	1, 3, 7
Ob d	1	polévka masový krém , hrachová kaše, uzené maso, okurka, voda s citronem	1, 7, 9
Sva ina	1	sýrový rohlík, mléko, ovocný aj, hruška	1, 3, 7

as jídla	Druh	tvrtek 4.10.2018	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	domácí kolá , bílá káva, pomeran , ovocný aj	1, 3, 7
Ob d	1	polévka hov zí s bylinkovými no ky, hov zí maso va ené, raj atová omá ka, t stoviny, voda s grepem	1, 3, 7, 9
Sva ina	1	chléb, máslová rama, plátkový sýr, kedluben, mléko, ovocný aj	1, 3, 7

as jídla	Druh	Pátek 5.10.2018	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	houska, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko, ovocný aj, edkvi ky	1, 3, 7
Ob d	1	polévka vlo ková s vejci, rybí prsty, brambory, jogurtový dresink, voda s citronem	1, 3, 4, 7, 9
Sva ina	1	kuku i né ty inky, termix, mléko, ovocný aj, jablko	7



Pozn.: 1) až 14) - Jaké obsahuje alergeny dané jídlo naleznete na list vyv šeném vedle tohoto jídelní ku

Zm na jídelního lístku vyhrazena! Dobrou chu Vám p ejí

vedoucí jídelny Jind iška Holíková a vedoucí kuchyn Veronika Sýkorová

