



## Jídelní lístek od 29.10.2018 do 2.11.2018

Mateřská škola Zvoneček v Praze 12, Pejevové 3135, Praha, 14300, IČO: 63832305

Telefon: , Bankovní spojení: 000035-2000774339/0800

Email: sjzvonecek@seznam.cz, WWW: ms-zvonecek.cz



Typ jídla	Druh	Pondělí 29.10.2018	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	houška, pomazánka s edkvi ková, mléko, ovocný čaj, jablko	1, 3, 7
Oběd	1	polévka zeleninová s krupicí a vejci, nudle s mákem, mléko, ovocný mošt	1, 3, 7, 9
Svačina	1	chléb, máslová rama, mrkev, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7

Typ jídla	Druh	Úterý 30.10.2018	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	večka, pažitková pomazánka, ovocný čaj, mléko, hroznové víno	1, 3, 7
Oběd	1	kuřecí vývar s kapáním, omáčka na kyselo, vařené vejce, okurka, voda s pomerančem	1, 3, 7, 9
Svačina	1	osmánek s chia semínky, mandarinka, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7

Typ jídla	Druh	Středa 31.10.2018	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	slunečnicový chléb, avokádová pomazánka s lučinou, pomeranč, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
Oběd	1	polévka fazolová, sekaná pečená z drbežního masa, bramborová kaše, okurka salátová, voda s grepem	1, 3, 7
Svačina	1	ovocná pěsnídávka, piškoty, mléko, čaj	1, 3, 7

Typ jídla	Druh	čtvrtek 1.11.2018	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	chléb, pomazánka z tuňáka, rajče, ovocný čaj, mléko	1, 3, 4, 7
Oběd	1	polévka zeleninová s pohankou, mexický guláš z hovězího masa, rýže dušená, voda s pomerančem	1, 9
Svačina	1	kotnspitz, bílá káva, ovocný čaj, banán	1, 3, 7

Typ jídla	Druh	Pátek 2.11.2018	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	chléb se sýrovou náplní, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
Oběd	1	polévka rajčatová s vločkami, masový nákyp, kysané zelí, brambory, jablečný mošt	1, 3, 7
Svačina	1	závin s tvarohovou náplní, hruška, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7



Pozn.: 1) až 14) - Jaké obsahuje alergeny dané jídlo naleznete na listě vyvěšeném vedle tohoto jídelního lístku.

Změna jídelního lístku vyhrazena! Dobrou chuť Vám přeje

vedoucí jídelny Jindřiška Holíková a vedoucí kuchyně Veronika Sýkorová

