



Jídelní lístek od 8.10.2018 do 12.10.2018

Mateřská škola Zvoneček v Praze 12, Pejevové 3135, Praha, 14300, IČO: 63832305

Telefon: , Bankovní spojení: 000035-2000774339/0800

Email: sjzvonecek@seznam.cz, WWW: ms-zvonecek.cz



Čas jídla	Druh	Pondělí 8.10.2018	Obsahuje alergy
Přesnídávka	1	chléb, pomazánka z drůbeží paštiky, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
Oběd	1	polévka z míchaných luštěnin, , krupicová kaše s kakaem, mléko, voda s citronem	1, 7
Svačina	1	houska, máslová rama, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 9.10.2018	Obsahuje alergy
Přesnídávka	1	toustový chléb tmavý, tvarohová pomazánka s vejci, broskve, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
Oběd	1	polévka zeleninová s kus kusem a pažitkou, vepřové na paprice, vrtulky, voda s pomerančem	1, 7, 9
Svačina	1	zelňáky, mléko, ovocný čaj, mléko, mrkev	1, 7

Čas jídla	Druh	Středa 10.10.2018	Obsahuje alergy
Přesnídávka	1	chléb "Šumava", pomazánka makrelová, paprika mix, mléko, ovocný čaj	1, 3, 4, 7
Oběd	1	polévka frankfurtská, kapustový karbanátek, brambory, červená řepa, voda s grepem	1, 3, 7
Svačina	1	kornspitz, jogurtové mléko, jablko, ovocný čaj	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 11.10.2018	Obsahuje alergy
Přesnídávka	1	veka, pomazánka nivová, nektarinka, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
Oběd	1	polévka krupicová s vejci, boloňské špagety s kuřecím masem, strouhaný sýr, voda s citronem	1, 3, 7, 9
Svačina	1	chléb lámankový, lučina s mrkví, kedlubna, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 12.10.2018	Obsahuje alergy
Přesnídávka	1	šlehaný tvaroh , piškoty, mléko, čaj, jablko	1, 3, 7
Oběd	1	polévka cizrnová se zeleninou, drůbeží játra na cibulce, rýže dušená, voda s pomerančem	1, 9
Svačina	1	křehký plátek s pomazánkovým máslem, mléko, ovocný čaj, banán	7



Pozn.: 1) až 14) - Jaké obsahuje alergy dané jídlo naleznete na listě vyvěšeném vedle tohoto jídelníčku.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí

vedoucí jídelny Jindřiška Holíková a vedoucí kuchyně Veronika Sýkorová

