



Jídelní lístek od 17.12.2018 do 21.12.2018

Mateřská škola Zvoneček v Praze 12, Pejevové 3135, Praha, 14300, IČO: 63832305

Telefon: , Bankovní spojení: 000035-2000774339/0800

Email: sjzvonecek@seznam.cz, WWW: ms-zvonecek.cz



Čas jídla	Druh	Pondělí 17.12.2018	Obsahuje alergený
Přesnídávka	1	chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mrkev, ovocný čaj, mléko	1, 3, 7
Oběd	1	polévka zeleninová s krupicí a vejcem, bulgurové rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, ovocný čaj	1, 3, 7, 9
Svačina	1	pohankové lupínky s mlékem, ovocný čaj, jablko	7

Čas jídla	Druh	Úterý 18.12.2018	Obsahuje alergený
Přesnídávka	1	chléb, šunková pěna, mandarinka, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
Oběd	1	polévka rybí s krutonky, vepřová pečeně, bramborový knedlík, červené zelí, ovocný čaj	1, 3, 4
Svačina	1	makový loupák, mléko, ovocný čaj, jablko	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Středa 19.12.2018	Obsahuje alergený
Přesnídávka	1	chléb, sýrová pomazánka, banán, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
Oběd	1	polévka vývar se zeleninou a těstovinovou zavářkou, rajská omáčka, hovězí maso vařené, těstoviny, ovocný čaj	1, 3, 9
Svačina	1	sýr a křup, ovoce, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 20.12.2018	Obsahuje alergený
Přesnídávka	1	chléb, pomazánka kapiová, kedlubna, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
Oběd	1	kuřecí vývar s nudličkami, smažené řízečky, bramborová kaše, ovocný kompot míchaný, mošt	1, 3, 7, 9
Svačina	1	houska, pomazánkové máslo, mléko, ovocný čaj, pomeranč	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 21.12.2018	Obsahuje alergený
Přesnídávka	1	toustový chléb tmavý, rama, strouhaný sýr, mrkev, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
Oběd	1	polévka kmínová s osmaženým hráškem, kovbojské fazole, chléb, ovocný čaj	1, 3, 9
Svačina	1	croissant, kakao, ovocný čaj, jablko	1, 3, 7



Pozn.: 1) až 14) - Jaké obsahuje alergený dané jídlo naleznete na listě vyvěšeném vedle tohoto jídelníčku.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí

vedoucí jídelny Jindřiška Holíková a vedoucí kuchyně Veronika Sýkorová

