



Jídelní lístek od 27.1.2020 do 31.1.2020

Mateřská škola Zvoneček v Praze 12, Pejevové 3135, Praha, 14300, IČO: 63832305
 IČÚ: 000035-2000774339/0800, Tel.: , ms-zvonecek.cz, sjzvonecek@seznam.cz



Typ jídla	Druh	Pondělí 27.1.2020	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	chléb, pomazánka tvarohová s vejci, mléko, ovocný čaj, mrkev	1, 3, 7
Oběd	1	Polévka hrachová s osmaženou houskou, bulgur s tuňáčkem a zeleninou (brokolice, mrkev, kukuřice), strouhaný sýr, okurka sterilovaná	1, 3, 7
Svačina	1	rohlík, pomazánkové máslo, mléko, ovocný čaj, jablko	1, 3, 7

Typ jídla	Druh	Úterý 28.1.2020	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, ovocný čaj, pomeranč	3, 7
Oběd	1	polévka z kostí s kapáním, boloňská omáčka s kurečím masem, špagety, sýr, sirup	1, 3, 7, 9
Svačina	1	makový loupák, bílá káva, ovocný čaj, mandarinka	1, 3, 7

Typ jídla	Druh	Středa 29.1.2020	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	houska s máslem, plátkový sýr, ovocný čaj, mléko, rajče	1, 3, 7
Oběd	1	polévka rybí s kořenovou zeleninou, vepřová pečeně, červené zelí, bramborový knedlík	1, 3, 4, 9
Svačina	1	celozrnná bagetka, máslová rama, mléko, ovocný čaj, pomeranč	1, 3, 7

Typ jídla	Druh	čtvrtek 30.1.2020	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	chléb, pomazánka z trestí chřástek, ovocný čaj, mléko, mandarinka	1, 3, 4, 7
Oběd	1	polévka kurečím se zavařenkou, debrecínský guláš, těstoviny, ovocný nápoj	1, 3, 9
Svačina	1	pacholík, kukuřičné tyčinky, mléko, ovocný čaj, jablko	7

Typ jídla	Druh	Pátek 31.1.2020	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	toustový chléb, pažitkové žervé, mléko, ovocný čaj, hruška	1, 3, 7
Oběd	1	polévka krupicová s vejci, bramborové dukátky s makovou posypkou, mléko	1, 3, 7, 9
Svačina	1	večka, esnekové máslo, mléko, ovocný čaj, jablko	1, 3, 7



*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!
 Dobrou chuť! Vám předvedou: vedoucí jídelny Jindřiška Holíková a vedoucí kuchyně Jindřiška Holíková

