



Jídelní lístek od 9.3.2020 do 13.3.2020

Mateřská škola Zvoneček v Praze 12, Pejevové 3135, Praha, 14300, IČO: 63832305
 IČÚ: 000035-2000774339/0800, Tel.: , ms-zvonecek.cz, sjzvonecek@seznam.cz



Typ jídla	Druh	Pondělí 9.3.2020	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	chléb, máslová rama, plátkový sýr Gouda, mléko, ovocný čaj, jablko	1, 3, 7
Oběd	1	polévka rajatová s vločkami, dušená okurka, párek "Šmakoun", okurka, ovocný mošt	1, 7
Svačina	1	rohlík, pomazánkové máslo, mléko, ovocný čaj, mrkev	1, 3, 7

Typ jídla	Druh	Úterý 10.3.2020	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	houška, bylinková lučina, mléko, ovocný čaj, pomeranč	1, 3, 7
Oběd	1	polévka zeleninová s jížkou, rybí filet v omeletě, bramborovo-batátová kaše, rajče	1, 3, 4, 7, 9
Svačina	1	croissant, banán, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7

Typ jídla	Druh	Středa 11.3.2020	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	chléb, pomazánka sardinková s tomaty, mléko, ovocný čaj, hruška	1, 3, 7
Oběd	1	polévka hrachová s osmaženou houskou, vepřové na curry, rýže, ledový salát, ovocný čaj	1, 3, 7
Svačina	1	mléko, medové kroužky, ovocný čaj, jablko	1, 7

Typ jídla	Druh	čtvrtek 12.3.2020	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	dalamánek, pomazánka zeleninová, mléko, ovocný čaj, mrkev	1, 3, 7
Oběd	1	vývar z kostí se zeleninou a kus kusem, hovůzí svíčková, houskový knedlík, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9
Svačina	1	chléb, máslová rama, mléko, ovocný čaj, mandarinka	1, 3, 7

Typ jídla	Druh	Pátek 13.3.2020	Obsahuje alergeny
Pěsnídávka	1	šlehaný tvaroh, piškoty, mléko, ovocný čaj, mandarinky	1, 3, 7
Oběd	1	polévka cibulová s opečenou houstkou, americké brambory s pečenou zeleninou, ovocný mošt	1, 3
Svačina	1	toustový chléb, máslo, mléko, ovocný čaj, edkvíčky	1, 3, 7



*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!
 Dobrou chuť! Vám předvedou: vedoucí jídelny Jindřiška Holíková a vedoucí kuchyně Jindřiška Holíková

