



Jídelní lístek od 17.1.2022 do 21.1.2022

Mateřská škola Zvoneček v Praze 12, Pejevové 3135, Praha, 14300, IČO: 63832305
 IČÚ: 000035-2000774339/0800, Tel.: , ms-zvonecek.cz, sjzvonecek@seznam.cz



as jídla	Druh	Pondělí 17.1.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka avokádová, mléko, ovocný aj, jablko	1, 3, 7
Ob ed	1	polévka zeleninová s rýží, hrachová kaše, va ené vejce, okurka, ovocný mošt	3, 7, 9
Sva ina	1	veka s máslovou ramou, mléko ,ovocný aj, mrkev	1, 3, 7

as jídla	Druh	Úterý 18.1.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	houska, pomazánka z plís ového sýru, ovocný aj, mléko, hruška	1, 3, 7
Ob ed	1	polévka brokolicová, vep ová plec po cikánsku, rýže, ovocný nápoj	1, 7
Sva ina	1	makový loupák, kakaové mléko, ovocný aj, pomeran	1, 3, 7

as jídla	Druh	St eda 19.1.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	jogurt "Olmík", kuku i ná ty inka, mléko, ovocný aj, jablko	1, 3, 7
Ob ed	1	polévka zeleninová s vaje nou sedlinou, rybí prsty obalované, brambory, zeleninový salát, ovocná š áva	1, 3, 4, 7, 9
Sva ina	1	chléb s máslem, mléko, ovocný aj, kedluben	1, 3, 7

as jídla	Druh	tvrtek 20.1.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, šunková pomazánka, mléko, ovocný aj, mandarinka	1, 3, 7
Ob ed	1	polévka slepi í s nudli kami, segedinský guláš, houskový knedlík, ovocná š áva	1, 3, 7, 9
Sva ina	1	ovocná p esnídávka, rýžový plátek, mléko, ovocný aj	7

as jídla	Druh	Pátek 21.1.2022	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	toustový chléb tmavý, pomazánka tvarohová, mléko, ovocný aj, hruška	1, 3, 7
Ob ed	1	polévka kmínová s toustem, t stovinový salát s ku ecím masem a jogurtovým dipem, ovocná š áva	1, 3, 7, 9
Sva ina	1	veka, tavený sýr, mléko, ovocný aj paprika	1, 3, 7



*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!
 Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Jind iška Holíková a vedoucí kuchyn Jind iška Holíková

